

高血圧になる原因とはなんですか？

二次性高血圧症の場合は、ほかの疾病が隠れている可能性も

高野橋医院



高野橋医院医師

高野橋 暁(あきら)さんプロフィール
 藤田保健衛生大学医学部医学科卒。
 名古屋掖済会病院 呼吸器・心臓血管外科、名古屋大学病院医学部 心臓外科、静岡済生会総合病院 胸部・心臓血管外科。現在、高野橋医院 脳神経外科、心臓血管外科。静岡済生会総合病院 非常勤
 ◇日本心臓血管外科専門医、日本循環器学会専門医、日本外科学会専門医、腹部大動脈瘤ステントグラフト実施医、下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術指導医

Q 高血圧になる原因はなんですか？

A 高血圧症の多くは本態性高血圧症(90%)と違い、実は原因が分かっています。ただ、加齢、塩分の取りすぎ、メタボリックシンドローム(肥満)、喫煙、不眠、ストレス、アルコール過剰摂取などが高血圧の発症に関係しており、75歳以上の80%が高血圧に罹患(りかん)していると言われています。残りの10%は二次性の高血圧症といい、何かしらの病気があってそれが原因で高血圧になります。

Q 二次性高血圧症にはどのようなものがありますか？

A 二次性高血圧症には、腎臓の血管が動脈硬化を来すことで起こる腎臓性高血圧症、原発性アルドステロン症といった内分泌疾患、漢方、経口避妊薬、ステロイドといった薬剤性によるものや、就寝中に息が止まっている睡眠時無呼吸症候群などがあります。

若年齢で高血圧を認める場合や薬を服用しているのに血圧がなかなか下がらないなどでお困りの方は、ほかの疾病が隠れているかもしれません。専門医による詳細な検査が必要なこともあります。お悩みの方は、医療機関を受診してはいかがでしょうか。

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	/	○	○	○
午後 13:30~18:00	○	○	/	○	○	/
院長 高野橋 正好	休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後					

心臓血管外科/循環器内科/下肢静脈瘤日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	/	/	○	○	○
午後 13:30~18:00	○	/	/	○	○	/
医師 高野橋 暁	休診日/火曜・水曜・日曜・祝日・土曜午後					

高野橋医院 ☎054-256-2525

中部国道線 新丸子バス停下車 徒歩5分
 静岡市駿河区北丸子2-5-10 高野橋医院 検索