

# 血圧管理で急性疾患と慢性疾患を予防 年齢、病気、既往歴で、血圧の基準値は異なる

高野橋医院



高野橋医院医師

高野橋 暁(あきら)さんプロフィール  
藤田保健衛生大学医学部医学科卒。  
名古屋済済会病院 呼吸器・心臓血管外科、名古屋大学病院医学部 心臓外科、静岡済生会総合病院 胸部・心臓血管外科。現在、高野橋医院 脳神経外科、心臓血管外科。静岡済生会総合病院 非常勤

◇日本心臓血管外科専門医、日本循環器学会専門医、日本外科学会専門医、腹部大動脈瘤ステントグラフト実施医、下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術指導医

Q 高血圧症といわれましたが、どこからが高血圧なのでしょうか？  
A 正常高血圧とは上の圧が(収縮期血圧) 120/129、下の圧(悪長期血圧) が80/84mmHgとされています。これは2009年から高血圧学会が提唱しているもので、患者にとってほどの医療機関を受診しても、医師によって治療域(血圧コントロール値) が異なることを予防できるメソッドがあります。

しかし、年齢や現在治療している病気、過去の病気(既往歴)によって、血圧コントロールの基準値は多少異なります。前期高齢者(65/74歳)は140/90mmHg以下で、後期高齢者(75歳以上)は150/90mmHg以下。心筋梗塞、狭心症といった冠動脈疾患、脳梗塞の既往歴がある方は140/90mmHg以下、糖尿病、腎機能障害のある方は130/80mmHg以下でコントロールすることが推奨されています。

血圧コントロールの主な目的は脳卒中や大動脈解離、急性心不全といった急性疾患の予防と、血圧が高いことで徐々に進行する動脈硬化、血管内皮障害(血栓症)といった慢性疾患を予防することにあります。症状がなくても血圧管理をすることが重要になります。

成人における血圧値の分類 (mm Hg)

分類	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	< 120	< 80
正常高血圧	120-129	かつ/または 80-84
Ⅰ度高血圧	130-139	かつ/または 85-89
Ⅱ度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
Ⅲ度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
重症高血圧	≥ 180	かつ/または ≥ 110

## 脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	/	○	○	○
午後13:30~18:00	○	○	/	○	○	/
院長 高野橋 正好	休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後					

## 心臓血管外科/循環器内科/下肢静脈瘤日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	/	/	○	○	○
午後13:30~18:00	○	/	/	○	○	/
医師 高野橋 暁	休診日/火曜・水曜・日曜・祝日・土曜午後					

高野橋医院 ☎054-256-2525

中部国道線 新丸子バス停下車 徒歩5分  
静岡市駿河区北丸子2-5-10 高野橋医院 検索