

# かしじょうみゃくりゅう 下肢静脈瘤

「下肢静脈瘤」という足の病気をご存じですか？ 良性の病気のため急激に悪化したり命に危険がおよぶことはありませんが、見た目の悪さとともに足のだるさやむくみなどの症状が慢性的に続き、生活の質を低下させてしまいます。そこで下肢静脈瘤の正しい知識や最新の治療法を、高野橋医院医師の高野橋暁さんに伺いました。

**Q** 下肢静脈瘤ってなに？  
原因、症状は？

A 「下肢静脈瘤」とは、本来、心臓に戻るはずの足の血液（静脈血）がいつまでも足にとどまることで起こる病気です。静脈の中にある逆流防止弁が何かの理由で壊れることにより発症します。



下肢静脈瘤の一例

血管が浮き出て目立つようになる、足の皮膚の色が変色する、むくみ、下肢静脈瘤の多くは原因が不明な一次静脈瘤ですが、女性に多い傾向にあり、ほか、長時間の立ち仕事、妊娠・産後、肥満などが発症に関係するといわれています。足の血液循環が悪くなると、症状がひどくなる。症状がひどくなると、確定診断は下肢血管エコー検査で行います。エコーで原因となった壊れた弁の位置や拡張した血管、弁不全によって生じた逆流波などを確認します。これにより治療法が決まります。検査は通常は立った状態で15分前後で終わります。

**Q** 日帰りで治療できる  
血管内治療とは？

A 下肢静脈瘤は、一伏在静脈型と「非伏在型」の「側枝静脈瘤」網目状静脈瘤「クモの巣状静脈瘤」の4つに分類され、タイプにより治療法も変わってきます。治療法は大きく分け、薬を注射して固める「硬化療法」、静脈を引っ張ったり、縛ったりする「ストリッピング」手術、血管内側から焼いてふさぐ「血管内治療」(レーザー治療、ラジオ波)の3つがあります。なかでも血管内治療は日帰りででき、現在全国

**「下肢静脈瘤」こんな症状にお悩みの足は要注意**

- ボコボコした血管が気になる
- ふくらはぎがだるい、重い
- むくむ
- こむら返りやつったりする
- ほてり、熱感がある
- むずむず感、不快感がある
- かゆみ、湿疹がある
- 皮膚の色素沈着 傷の治癒遅れ
- 潰瘍ができた
- 痛みがある
- しびれたり、足が冷たい

## 専門医に聞く

# 下肢静脈瘤は 日帰り治療が可能！

長時間の立ち仕事、肥満…女性が発症しやすい下肢静脈瘤



高野橋医院医師 高野橋 暁(あきら)さん

プロフィール/藤田保健衛生大学医学部医学科卒。名古屋掖済会病院呼吸器・心臓血管外科、名古屋大学病院医学部 心臓外科、静岡済生会総合病院 胸部・心臓血管外科。現在、高野橋医院 脳神経外科、心臓血管外科。静岡済生会総合病院 非常勤◇日本心臓血管外科専門医、日本循環器学会専門医、日本外科学会専門医、腹部大動脈瘤ステントグラフト実施医、下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術指導医

問い合わせ 高野橋医院 ☎054(256)2525

**Q** 放置するとどうなるの？  
予防法はありますか？

A 下肢静脈瘤は慢性疾患のため放置しても生命に関わる可能性は低いのですが、傷が治りにくかったり、感染症を併発したり、うっ滞性皮膚炎(色素沈着になる場合も)があります。病期によっては治療が難しくなることがあり、自己判断せず専門医の診察を受けることが望ましいです。予防法として、静脈の逆流を防止する弾性ストッキング(着圧ストッキング)の着用が推奨されます。こむら返りなどに漢方薬が効果的ですが、静脈瘤は



下肢静脈瘤高周波カテーテル治療機(ラジオ波による血管内焼灼術)

## 地域のみなさまが早く診療をお受けいただける医院を目指して

平成6年の開院以来、様々な脳外科的疾患、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病、骨粗鬆症、各種検診などの治療を行っております。また平成25年より心臓血管外科、平成27年より循環器内科を標榜し、より広い領域で患者様の悩みや相談にお答えしています。



院長 高野橋 正好  
(日本脳神経外科専門医)

### 脳神経外科

脳卒中などの脳血管障害、頭部、脊椎、脊髄、頭痛、てんかんなど、脳に関する全般の診療。

### 心臓血管外科 循環器内科

全身に血液を送る心臓と血管。これらの臓器が正常に働いているか診療いたします。

### 下肢静脈瘤日帰り手術

レーザーによる日帰り手術を行っています。

### 健康診断・予防接種

各種検診、予防接種を行なっています

### 検査項目

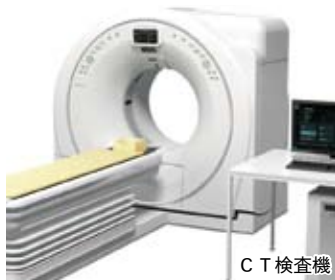
- 心臓・血管 (頸動脈、下肢動脈、静脈)エコー
- 動脈硬化・血管年齢検査
- OCT、MRI検査 ※CT・MRI検査は予約不要です
- 心電図検査
- 24時間心電図検査
- 血液検査
- X線画像撮影
- 尿検査



外観



MR I 検査機



CT 検査機



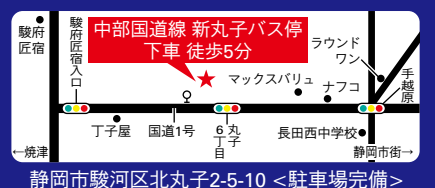
待合室

高野橋医院  
☎054-256-2525

高野橋医院 検索

脳神経外科	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	/	○	○	○	○
午後 13:30~18:00	○	○	/	○	○	○	/
院長 高野橋 正好	休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後						

心臓血管外科/循環器内科/下肢静脈瘤日帰り手術	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	/	/	○	○	○	○
午後 13:30~18:00	○	/	/	○	○	○	/
医師 高野橋 暁	休診日/火曜・水曜・日曜・祝日・土曜午後						



静岡県駿河区北丸子2-5-10 <駐車場完備>