

狭心症、心筋梗塞の症状は？

絞扼感、圧迫感がある胸痛、胸部不快感が典型的

高野橋医院



高野橋医院医師

高野橋 暁(あきら)さんプロフィール
 藤田保健衛生大学医学部医学科卒。
 名古屋掖済会病院 呼吸器・心臓血管外科、名古屋大学病院医学部 心臓外科、静岡済生会総合病院 胸部・心臓血管外科。現在、高野橋医院 脳神経外科、心臓血管外科。静岡済生会総合病院 非常勤
 ◇日本心臓血管外科専門医、日本循環器学会専門医、日本外科学会専門医、腹部大動脈瘤ステントグラフト実施医、下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術指導医

Q 狭心症、心筋梗塞の症状にはどのようなものがありますか？

A まずは胸痛、胸部不快感です。これはチクツとしたとか、ズキンとしたという表面的な痛みではなく、重い、締め付けられる(絞扼感/こうやくかん)、押さえつけられるような(圧迫感)といった訴えが典型的ですが、胸が何かおかしいなどの、あいまいな表現を言われることもよくあります。痛みの部位や範囲は前胸部、胸骨裏が最も多いのですが、みぞおち、背中、肩甲骨、腕の痛み、歯の痛みを訴える方もいるので注意が必要です。痛みの範囲は漠然とこのあたりというように手で表現することが多く、指で押しながらこの部分です、という場合は典型的ではありません。また、こういった状態に冷汗や吐き気、呼吸困難などの症状を伴った場合は重篤である可能性が高くなります。

発作は、心臓に負担がかかる状況、つまり階段の昇降や坂道、早歩きなどの労作時(体を動かしている時)が多く、寒冷刺激、食後、喫煙時なども発作を誘発します。発作の持続時間は狭心症であれば5〜15分程度、心筋梗塞であれば30分以上継続するといわれており、数秒で終わったり、体の向きを変えたり、ひねったりしたときにでるような痛みは心臓性胸痛の可能性は低いと考えます。胸痛でお悩みの方はお近くの循環器科に早めにご相談ください。

今回は診断方法についてご説明致します。

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	/	○	○	○
午後13:30~18:00	○	○	/	○	○	/
院長 高野橋 正好	休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後					

心臓血管外科/循環器内科/下肢静脈瘤日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	/	/	○	○	○
午後13:30~18:00	○	/	/	○	○	○
医師 高野橋 暁	休診日/火曜・水曜・日曜・祝日					

高野橋医院 ☎054-256-2525

中部国道線 新丸子バス停下車 徒歩5分
 静岡市駿河区北丸子2-5-10 高野橋医院 検索