

元気な将来を迎えるためには？

死亡原因のほぼ50%が、がんと動脈硬化性疾患

高野橋医院



高野橋医院医師

高野橋 暁(あきら)さんプロフィール
 藤田保健衛生大学医学部医学科卒。
 名古屋掖済会病院 呼吸器・心臓血管外科、名古屋大学病院医学部 心臓外科、静岡済生会総合病院 胸部・心臓血管外科。現在、高野橋医院 脳神経外科、心臓血管外科。静岡済生会総合病院 非常勤
 ◇日本心臓血管外科専門医、日本循環器学会専門医、日本外科学会専門医、腹部大動脈瘤ステントグラフト実施医、下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術指導医

Q 高齢になっても、元気で自立した生活を送るためには何に注意すればよいでしょうか？

A 日本は超高齢社会を迎え、2016年の日本人の平均寿命は男性80.98歳、女性87.14歳で、いずれも過去最高を更新。国際比較では男女とも香港に次いで世界2位となっています。厚労省から発表された本邦の死亡原因は1位・悪性腫瘍(28.5%)、2位・心不全(15.1%)、3位・肺炎(9.1%)、4位・脳血管疾患(8.4%)です。

2016/平成28年人口動態統計・確定数より)。長寿の国となった日本においてがんが死亡原因の1位。男性では肺がん、胃がん、大腸がん、肝臓がん、女性では大腸がん、肺がん、胃がん、膵臓(すいぞう)がん、乳がんの順となっています。2位の心臓病と4位の脳卒中などは、高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙などが原因で発症する動脈硬化性疾患に起因する病気が多く、これらを合わせると23.5%となります。つまり、がんと動脈硬化性疾患で死亡した(2016/平成28年人口動態統計・確定数)は、ほぼ50%を占めるのです。この事実を再確認し、健診を受けることで早期発見に努めたり、運動をしたり食事に気をつかうことで、より生活習慣病(高血圧脂質異常症糖尿病)を予防し、結果的に動脈硬化性疾患(心筋梗塞、脳梗塞など)を予防でき、元気な将来を迎えることができるのではな

いでしょうか？ ちなみ

に静岡県民の男性の平均寿命は80歳で全国9位、女性は86.2歳で全国31位です(2010年)。

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	/	○	○	○
午後13:30~18:00	○	○	/	○	○	/
院長 高野橋 正好	休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後					

心臓血管外科/循環器内科/下肢静脈瘤日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	/	/	○	○	○
午後13:30~18:00	○	/	/	○	○	/
医師 高野橋 暁	休診日/火曜・水曜・日曜・祝日・土曜午後					

高野橋医院 ☎054-256-2525

中部国道線 新丸子バス停下車 徒歩5分
 静岡市駿河区北丸子2-5-10 高野橋医院 検索