

# 睡眠中に呼吸が止まる「睡眠時無呼吸症候群」とは 心筋梗塞や心不全、脳卒中を発症するリスクが高まる場合も

高野橋医院



高野橋 暁(あきら)さんプロフィール  
高野橋医院 脳神経外科、心臓血管外科。  
静岡済生会総合病院 非常勤  
◇日本心臓血管外科専門医、日本循環器学会専門医、日本外科学会専門医ほか

**Q** 睡眠時無呼吸症候群とは、どのような病気なのでしょうか？

**A** 睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome: SAS)は、睡眠中に呼吸が止まっている(10秒以上の呼吸停止)、つまり窒息しているような状態になっていて、その結果、十分な睡眠を得ることができない状態のことを言います。

熟睡感が得られないために慢性的に日中に眠気をきたしやすく、また集中力が低下すること、交通事故を起こしたり、仕事の効率が落ちたりします。

また、睡眠は本来なら体が一番休まる状態であり血圧も下がりますが、SASになると息苦しい状態になるため血圧が上昇します。そのため、高血圧の原因となっていることがあり、正常の方と比較すると、心筋梗塞や心不全を発症するリスクが3倍、脳卒中を起すリスクが4倍に上がると言われています。

日中に強い眠気を感じたり、頭痛や疲れがとれないなどの症状がある時は、ご家族の方にいびきをかいていたり、息が止まっていないかを聞いてみて下さい。もし、そのような症状がある場合は、検査を受けてみるのもいいかもしれません。

このほか、若年の方で高血圧の薬を服用している方の中には、これが原因で血圧が上昇している可能性もあります。

治療法においては内科的、外科的な治療、歯科装具などいろいろありますが多くの場合、CPAP(シーパップ)といった鼻にマスクを装着し、空気を送り続けることで気道の閉塞を防ぐ治療法となります。

疑わしい方はお近くの循環器内科、耳鼻咽喉科に相談してみてください。

## 脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
<午前> 8:30~12:00	○	○	/	○	○	○
<午後> 13:30~18:00	○	○	/	○	○	/
院長 高野橋 正好	休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後					

## 心臓血管外科/循環器内科/下肢静脈瘤日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
<午前> 8:30~12:00	○	/	/	○	○	○
<午後> 13:30~18:00	○	○	/	○	○	◎~16:30
医師 高野橋 暁	休診日/火曜午前・水曜・日曜・祝日					

**高野橋医院** ☎054-256-2525

中部国道線 新丸子バス停下車 徒歩5分  
静岡市駿河区北丸子2-5-10 高野橋医院 検索