高野橋 暁(あきら)さん プロフィル

高野橋医院 脳神経外科、 心臓血管外科。静岡済 生会総合病院 非常勤

◇日本心臓血管外科専 門医、日本循環器学会 専門医、日本外科学会 専門医ほか



#### 降圧目標の改訂と薬物治療教化 (図1)

JSH2014	診察室血圧	JSH2019	診察室血圧	
若年、中年、 前期高齢者患者	<140/90	75 歳未満の成人 脳血管障害患者(両側頸動脈		
後期高齢者患者	<150/90 (忍容性があれ ば140/90未満)	狭窄や脳主幹動脈閉塞なし) 冠動脈疾患患者 CKD 患者(蛋白尿陽性) 糖尿病患者	<130/80	
糖尿病患者	<130/80	抗血栓薬服用中		
CKD 患者 (蛋白尿陽性)	<130/80	75歳以上の高齢者 脳血管障害患者(両側頸動 脈狭窄や脳主幹動脈閉塞あ	< 140/90	
脳血管障害患者冠 動脈疾患患者	<140/90	り、または未評価) CKD 患者(蛋白尿陰性)	(140/00	

※ JSH /高血圧治療ガイドライン

### 血圧と脳卒中の関係

すくなります血圧が高いほど脳卒中が起こりや

脳神経外科

(図2)

	-80	*P<0.5 vs <120/80mmHg	
脳卒中	60	61.7	
脳卒中発症率	40		
	20	7.3 8.9 12.5	
収縮期的	0		mHa

### 心臓血管外科·循環器内科Q&A

## 高血圧の基準が改訂

# 高血圧は脳卒中などの危険因子に

高野橋医院

が存在さ されたそうですが。 が無症状であるために軽 険因子ですが、ほとんど 梗塞・心不全の最大の 出血などの脳卒中・心筋 300万人の高血圧患者 視されがちで、 は約1200万人とか トロールされている方 0 2019年、5年ぶり 「高血圧治療ガイドラ 高血圧は脳梗塞、 するとい 日本には約 適切にコ われ れました。 縮期血 収縮期血圧120 🔤 -が正常血圧

Ш.

圧の基準が改訂

イン2019」が改訂さ

拡張期血圧80

mm Hg 以

す。

血圧140mm以上

の発症

一率を示してい

方に比べ、3倍の脳卒 HR未満で管理されている

中

圧

140 mm Hg以

崖とされ、

は高血圧であり、

また血

みると、血圧が140 示(図1) また同時に、 定基準の一 を考慮した血圧目標も提 一町の研究結果(図2)を )。降圧目標の設 助となった久 1 2 9 mm mm

症状があってもなく

療中の

家庭で血圧の測定

上は高血 拡張期血圧9 mH以 一圧となります。 年齢や疾患 ます。 高血圧症や治

気のこと)を予防して、 は重篤な心血管イベント

、心臓や血管に起こる病

圧を適正に管理すること

心臓血管外科/循環器内科/下肢静脈瘤日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土	
〈午前〉8:30~12:00	0	/	/	0	0	0	
〈午後〉13:30~18:00	0	0	/	0	0	◎~16:30	
医師 高野橋 暁	休診日/火曜午前·水曜·日曜·祝日						

## 診療時間

〈午前〉8:30~12:00  $\bigcirc$  $\bigcirc$  $\bigcirc$  $\bigcirc$  $\bigcirc$ 〈午後〉13:30~18:00 高野橋 正好 休診日/水曜·日曜·祝日·土曜午後

医院 含054-256-2525 新丸子バス停下車 静岡市駿河区北丸子2-5-10 高野橋医院

とは重要だと考えます。

普段の血圧を知ると