

# 血液が慢性的に足にとどまる下肢静脈瘤

## 女性に多く、長時間の立ち仕事、妊娠、肥満などが関係

高野橋医院



高野橋医院医師

高野橋 暁(あきら)さんプロフィール  
 藤田保健衛生大学医学部医学科卒。  
 名古屋掖済会病院 呼吸器・心臓血管外科、名古屋大学病院医学部 心臓血管外科、静岡済生会総合病院 胸部・心臓血管外科。現在、高野橋医院 脳神経外科、心臓血管外科。静岡済生会総合病院 非常勤  
 ◇日本心臓血管外科専門医、日本循環器学会専門医、日本外科学会専門医、腹部大動脈瘤ステントグラフト実施医、下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術指導医

**Q** 下肢静脈瘤について教えてください。

**A** 下肢静脈瘤とは、足に膨らんだ血管があるもので、浮腫、だるさ、こむら返り、かゆみ、痛みなどの症状があれば静脈瘤の可能性があります。これは、心臓に帰るはずの血液(静脈血)が慢性的に足にとどまることで起こる病気で、静脈内にある逆流防止弁が壊れたことにより発症します。多くは原因不明な一次性静脈瘤ですが、女性に多い傾向があり、長時間の立ち仕事、妊娠、肥満などが関係しています。

確定診断は下肢血管エコー検査で行い、壊れた弁の位置や拡張した血管、弁不全によって生じた逆流波形などを確認します。下肢静脈瘤のタイプにより治療法もさまざまですが、多くのものは日帰りで局所麻酔を使用。近年、よく行われているレーザ治療は、病気の血管内にカテーテルを挿入し焼灼することで治療します。術後は歩いて帰宅でき、翌日から仕事や運動も可能です。

下肢静脈瘤は良性疾患ですが、放置すると傷が治りにくかったり、血栓を形成したり、色素沈着になる場合もあります。病期によっては治療が難しいこともあるので早めの受診がお勧めです。また、最近の受診者には、冷えなどの動脈硬化性疾患やしびれなどの整形外科疾患、糖尿病などを合併している方も多く、これが主な原因となっていることもあるため医療機関にご相談を。

今回は下肢閉塞性動脈硬化症についてです。

### 脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
<午前> 8:30~12:00	○	○	/	○	○	○
<午後> 13:30~18:00	○	○	/	○	○	/
院長 高野橋 正好	休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後					

### 心臓血管外科/循環器内科/下肢静脈瘤日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
<午前> 8:30~12:00	○	/	/	○	○	○
<午後> 13:30~18:00	○	/	/	○	○	◎~16:30
医師 高野橋 暁	休診日/火曜・水曜・日曜・祝日					

高野橋医院 ☎054-256-2525

中部国道線 新丸子バス停下車 徒歩5分  
 静岡市駿河区北丸子2-5-10 高野橋医院 検索